

Liebes Kneipp-Aktivclubmitglied!



Das Vereinsjahr 2024 hat bereits sehr aktiv begonnen. In diesem Jahr legen wir mit unseren Aktivitäten den **Schwerpunkt auf die Ernährungssäule.**

Seit Jänner **turnen mit Ruth** wieder jeden Montagmorgen eine große Damengruppe im Dorfsaal.

Der Februar stand ganz im Zeichen des Faschings. Mit dem **Kaffeekränzle**, in Kooperation mit den Langenegger Bäuerinnen, und dem **Rosenmontagsfrühstück** dürfen wir auf zwei gut besuchte und lustige Veranstaltungen zurückblicken.

Im März begleitet Ulli Sutter eine Gruppe beim **Fasten mit Hildegard von Bingen.**

Am Mittwoch dem 17. April 2024 um 19:30 Uhr findet unsere **Jahreshauptversammlung** statt. Im Anschluss referiert die diplomierte Ernährungstrainerin Ariane Dorn aus Riefensberg über das Thema **TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)**. Wir hören, welche Unterschiede es zu unserer westlichen Ernährung gibt und wie wir uns mit den richtigen Lebensmitteln im Alltag unterstützen können – für mehr Wohlbefinden!

Wir planen im Frühsommer einen gemeinsamen **Ausflug mit dem Obst- und Gartenbauverein.**

Im Herbst organisieren wir in Kooperation mit dem Gesundheits- und Krankenpflegeverein und dem Verein 50plus einen **Gesundheitstag** im Rahmen des Herbstmarktes.

Es sind noch **weiter Veranstaltungen** zu unserem Jahresthema Ernährung in Planung.

Wie bisher kündigen wir unsere Veranstaltungen frühzeitig im Gemeindeblatt, auf der Gemeindehompae und in der Langenegginfo an.

Wir bedanken uns vorab schon für die Einzahlung des Mitgliedsbeitrages für das Jahr 2024 und freuen uns auf ein aktives Vereinsjahr mit euch.

EINLADUNG ZUR JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

am Mittwoch 17.04.24 -19.30 Uhr

in der Galerie im Dorfsaal Langenegg

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht der Obfrau
3. Kassabericht
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Genehmigung der Jahresrechnung und Entlastung des
Vorstandes
6. Neuwahl der Rechnungsprüfer
7. Vorschau auf zukünftige Aktivitäten.
8. Allfälliges

Das Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung liegt
zur Einsicht auf.

Auf zahlreichen Besuch freut sich der
Vorstand vom Kneipp-Aktivclub Langenegg

Obfrau: Herlinde Schmidler
Stellvertreterin und Kassierin: Sonja Meusburger
Schriftführerin: Stephanie Huber
Beirätinnen: Veronika Felder, Sigrid Domig