

Gesund bleiben – Diabetes vorbeugen

Der **Seniorenbund** und **Kneipp Aktivclub Langenegg** laden zum **Vortrag** mit Diätologin Evelyn Konrad am **Mittwoch, 8.Juni** um **14.30Uhr** in den **Pfarrhofkeller** recht herzlich ein.

Die Art und Weise wie wir uns ernähren hat einen großen Einfluss auf die Entstehung von Erkrankungen. Auch Diabetes Mellitus kann durch die bewusste Lebensmittelauswahl aktiv vorgebeugt werden. An diesem Nachmittag werden Empfehlungen zur Prävention von Diabetes Mellitus sowie praktische Ernährungstipps an Interessierte und Betroffene weitergegeben.

Nach dem Vortrag sind alle zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Die Unkosten werden durch freiwillige Spenden gedeckt.

Um Anmeldung an Irmgard Fuchs (T. 0664/4686941) oder Herlinde Schmidler (T. 0664/3293622) wird gebeten.

