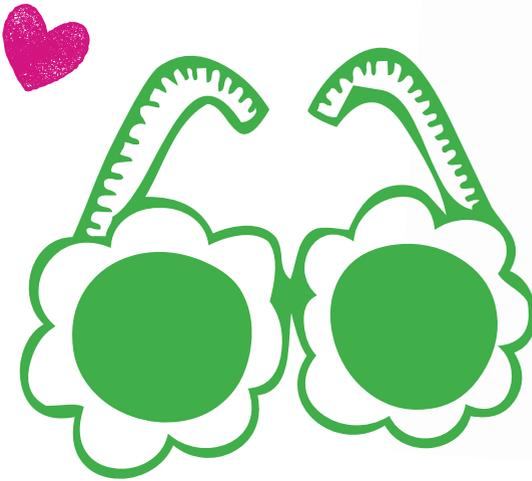


Sommerprogramm 2021

Gemeinsam statt einsam...



Eine gemeindeübergreifende Initiative des Familienverband
Lingenau, Familie Plus Langenegg und Familienverband
Krumbach.



Das dritte gemeinsame Sommerprogramm der Gemeinden Lingenau, Langenegg und Krumbach hat viel Abwechslungsreiches zu bieten. Ob Entdecker oder Bücherwurm, sportlich oder kreativ - bei den 28 Veranstaltungen ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei. Kinder aus allen drei Gemeinden sind ortsübergreifend zu allen Programmpunkten eingeladen. Alle Veranstaltungen sind gut mit dem Bus der Linie 29 zu erreichen.

Bei allen Veranstaltungen werden die geltenden Covid19-Vorgaben genau eingehalten. Darüber hinaus bitten wir alle TeilnehmerInnen um eigenverantwortliches Handeln und Einhalten der Abstands- und Hygienemaßnahmen.

Die Anmeldung für die einzelnen Programmpunkte erfolgt online. Bitte meldet euch bis zum jeweils angegebenen Datum über folgenden Link oder via QR Code an: bit.ly/3vWhEZm. Die Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs sortiert. Sollte die Anzahl der Anmeldungen die Anzahl der verfügbaren Plätze überschreiten, werdet ihr kontaktiert. Anmeldungen sind ab 8. Juli ausschließlich online möglich.

Hier geht es zur Anmeldung:



1. Beachvolleyball Schnuppertraining

- Termin:** 10. Juli 2021, 17:00 – 18:00 Uhr
Ort: Beachvolleyballplatz Lingenau (hinter der NMS)
TeilnehmerInnen: ab 9 Jahren, mindestens 6, maximal 12
Kosten: EUR 3,- für Mitglieder Familienverband Familienverband,
EUR 4,- Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 9. Juli, Infos bei Julia Lipburger,
julia.lipburger@gmail.com, 0676 9340323
Mitzubringen: Wasserflasche, Sonnenschutz (Creme, Hut, Kappe)
Wetterinfo: Findet nur bei guter Witterung statt.
Veranstaltungsinfo: Sei dabei beim Schnuppertraining Beachvolleyball.
Lerne die Grundtechniken Pritschen, Baggern, Schmettern
des Sportes kennen und hab gemeinsam mit anderen
Ballbegeisterten Spaß an der Bewegung.

2. Schnuppertraining Bike-Fahrtechnik

- Termin:** 10. Juli 2021, Bambini 4 – 6 Jahre 08:30 – 10:00 Uhr,
Kids 6 – 9 Jahre 10:30 – 12:00 Uhr
Ort: Schulplatz Lingenau
TeilnehmerInnen: 4 – 9 Jahre, Bambini mit Begleitung, mindestens 4, maximal
20 pro Kurs
Kosten: EUR 2,- für Mitglieder Familienverband,
EUR 3,- Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 8. Juli, Infos bei Gerda Berkmann,
0664 3532630, gerda.berkmann@gmail.com
Mitzubringen: Fahrrad, Helm, Trinkflasche
Wetterinfo: Findet nur bei guter Witterung statt.
Veranstaltungsinfo: Das Schnuppertraining verspricht Fun & Action sowohl für
Einsteiger als auch für Profis. Die Bike Guides von Nagelfluh
Aktiv zeigen Tipps und Tricks für alle radbegeisterten Kids.
Grundkenntnisse auf dem Fahrrad sind erforderlich.

3. Bienchen summ herum.

- Termin:** 13. Juli 2021, 09:45 – 12:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Campingplatz Lingenau
TeilnehmerInnen: 5 – 10 Jahre, mindestens 6, maximal 12
Kosten: EUR 4,- für Mitglieder Familienverband,
EUR 6,- Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 11. Juli, Infos bei Patricia Beck,
ritter_patricia@gmx.at
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Rucksack mit Trinkflasche

- Wetterinfo:** Findet nur bei schöner Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Elfriede und Josef Hagspiel zeigen uns ihr Bienenhaus. Sie erklären uns, wie aus Blütenstaub Honig entsteht, warum jedes Bienenvolk eine Königin braucht und verraten uns, wie viele fleißige Bienechen für ein Glas Honig arbeiten. Nach einer Stärkung – natürlich mit Honig – begeben wir uns auf eine kleine Erkundungstour durch den Wald ins Lingenauer Dorfzentrum

4. Treffpunkt Ball

- Termin:** ab 14. Juli – 18. August 2021, jeweils Mittwoch 18:00 Uhr
- Ort:** Kunstrasenplatz der NMS Lingenau
- Teilnehmer:** 6 – 14 Jahre
- Kontakt:** Keine Anmeldung erforderlich, Infos bei Julia Lipburger 0676 9340323
- Kosten:** Kostenlos
- Mitzubringen:** Ball
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Wer auch in den Ferien Lust auf Völkerball, Jägerball, Merkbball oder Ball über die Schnur hat, kommt einfach zum Treffpunkt Ball. 1 Ball + viele Kinder = viel Spaß! Es geht aber natürlich auch ohne Ball: Höhenfängi, Kettenfängi, Verstecki, Räuber und Gendarm – umso mehr Kinder kommen, umso mehr Möglichkeiten gibt es!

5. Eisgenuss

- Termin:** 14. Juli 2021, 14:00 - 16:00
- Ort:** Restaurant Schulhus Krumbach
- TeilnehmerInnen:** 8 – 12 Jahre, mindestens 6, maximal 10
- Kosten:** Kostenlos, freiwillige Spenden an „Tischlein deck dich“.
- Kontakt:** Anmeldung online bis 10. Juli, Infos bei Sylvia Willi, sylvia.willi@gmx.at, 0664 1024011
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Bei guter Witterung machen wir uns auf die Suche nach regionalen und saisonalen Zutaten, die sich zur Herstellung von Eis eignen. Anschließend werden wir in der Küche des Restaurants unser eigenes Eis herstellen. Zum Schluss werden wir auf der Terrasse das eigene Eis auch probieren!

6. Kinderyoga mit Claudia Amann

- Termin:** 15. Juli 2021, 09:00 – 10:30 Uhr für Kinder von 7 – 8 Jahren und 10:50 – 12:20 Uhr für Kinder von 9 – 10 Jahren
- Ort:** Turnsaal Schule Langenegg
- TeilnehmerInnen:** 7 – 10 Jahre, mindestens 4, maximal 10
- Kosten:** EUR 8,-
- Kontakt:** Anmeldung online bis 11. August, Infos bei Katharina Fuchs, office@katharina-fuchs.at, 0699 11179991
- Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, Socken
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Kinderyoga weckt Freude an gesunder Bewegung, schult Konzentration und Gleichgewicht, stärkt natürliches Selbstvertrauen und Sicherheit, fördert einen gesunden Schlaf, hilft Gefühle und Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen, vermindert Unruhe, Stress und Aggression, verbessert soziales Verhalten und Sinn für Gemeinschaft, wirkt ganzheitlich (Körper und Geist), entspannend und erdend und macht Spaß!

7. Energie erleben

- Termin:** 23. Juli 2021, 14:00 – 17:00 Uhr
- Ort:** Alter Kindergarten Langenegg und Außengelände
- TeilnehmerInnen:** 6 – 10 Jahre, maximal 15 Kinder
- Kosten:** Kostenlos
- Kontakt:** Anmeldung online bis 20. Juli, Infos bei Anton Vigl (E5 Team Langenegg) anton.vigl@me.com
- Mitzubringen:** Sonnenschutz, Wasserflasche
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Energie ist an vielen Orten zu entdecken. Produzierst auch du Energie, wenn du dich bewegst und bringst eine Lampe zum Leuchten? Schreiben mit der Sonne, kochen und backen ohne Strom, wie soll denn das funktionieren? Mit abenteuerlichen Experimenten und spannenden Aktivitäten versuchen wir der Energie auf die Schliche zu kommen.

8. Vater-Kind Zelten

- Termin:** 24. Juli 2021, ab 16:00 Uhr
- Ort:** Ligenau Subersach, Treffpunkt Negrellibrücke
- TeilnehmerInnen:** Väter + Kinder, mindestens 5, maximal 7 Familien
- WICHTIG:** Jeder Vater ist selbst verantwortlich für sein(e)

- Kosten:** Kind(er)
Kostenlos. Für Verpflegung ist gesorgt (Wurst, Brot zum Grillen und Frühstück)
- Kontakt:** Anmeldung online bis 15. Juli, Infos bei Elisabeth Kaufmann
kaufmann.e86@gmail.com
- Mitzubringen:** Zelt, Schlafsäcke, Isomatten, Taschenlampe, Badesachen, Getränke
- Wetterinfo:** Findet nur bei guter Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Da schlägt das Abenteuer-Herz höher: Väter und Kinder verbringen eine gemütliche, lustige und spannende Zeit miteinander. Es beginnt mit einem kurzen Fußmarsch zum Zeltplatz. Nachdem das Zelt aufgebaut ist, wird gebadet, gegrillt, gegessen und gespielt. Nach einer (hoffentlich) guten Übernachtung, geht es gestärkt durch ein leckeres Frühstück wieder nach Hause.

9. Kräuterzauberei

- Termin:** 27. Juli 2021 und 18. August 2021 jeweils 09:00 – 12:00 Uhr
- Ort:** Termin 1 Treffpunkt Lingenau Dorfplatz, Termin 2 Treffpunkt bei Monika Simma, Hinterfeld 114, Großdorf
- TeilnehmerInnen:** 6 – 14 Jahre, maximal 15
- Kosten:** EUR 10,- für Mitglieder Familienverband, EUR 12,- Nichtmitglieder
- Kontakt:** Anmeldung online bis 20. Juli, Infos bei Patricia Beck,
ritter_patricia@gmx.at
- Mitzubringen:** Kleiner Rucksack mit Trinkflasche, bequeme Schuhe.
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Wir lüften kleine und große Geheimnisse von großen und kleinen Zaubereien, machen uns mit dem Fliegenpilzkönig auf die verzweifelte Suche nach einer Fliegenpilzkönigin und verwandeln die vielen großen und kleinen Schätze in Zaubersalben und duftende Erinnerungen an einen wunderschönen Sommer. Beim ersten Termin werden Kräuter entdeckt und gesammelt, am zweiten Vormittag werden tolle Salben hergestellt.

10. Abenteuer Gartenküche

- Termin:** 28. Juli 2021, 09:00 – ca. 13:00 Uhr
- Ort:** Langenegg Wäschtoibel/Feld, Treffpunkt: Parkplatz Kirche Langenegg
- TeilnehmerInnen:** 6 – 10 Jahre, mindestens 10, maximal 15

- Kosten:** EUR 7,-
Kontakt: Anmeldung online bis 14. Juli, Infos bei Theresia Katzenmaier, 0664 5354287
- Mitzubringen:** Rucksack mit Trinkflasche, festes Schuhwerk, Sonnenschutz
- Wetterinfo:** Bei sehr schlechtem Wetter werden die angemeldeten Kinder zeitnah über die Ausweichmöglichkeit informiert.
- Veranstaltungsinfo:** Wir wandern übers Wäschtabel zu Theresias und Bernds Gemüsegarten. Dort pflücken wir die Zutaten für den Pizzabelag und stellen unser eigenes Pizzabrett her. Im Feld wartet Waltraud mit dem heißen Pizzaofen.

11. Rundum gefilzt

- Termin:** 29. Juli 2021, 08:30 - 11:30 Uhr
Ort: Schulküche Langenegg (Eingang Dorfsaal Langenegg)
TeilnehmerInnen: 10 – 14 Jahre, maximal 10
Kosten: EUR 5,-
Kontakt: Anmeldung online bis 22. Juli, Infos bei Evelyn Konrad 0664 9685652
- Mitzubringen:** Ein Glas (ein breites wäre von Vorteil, z.B. ein altes Rexglas) und ein Handtuch zum Hände abwischen.
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Miteinander „umfilzen“ wir ein Glas – dieses kann als Deko, als Licht (mit kleiner Lichterkette), als Vase, als Stifthalter, uvm. verwendet werden. Haben wir das Glas „rundum gefilzt“, gibt es zur Stärkung eine kleine Jause sowie etwas zu Trinken.

12. Ranger-Exkursion: Wie Blumen locken, tricksen und verführen

- Termin:** 30. Juli.2021, 09:00 - 12:30 Uhr
Ort: Treffpunkt Gemeindeamt Langenegg, gemeinsam wandern wir zum Schutzgebiet Nord
- TeilnehmerInnen:** 6 – 10 Jahre, mindestens 5, maximal 15
Kosten: Kostenlos
Kontakt: Anmeldung online bis 25. Juli, Infos bei Katharina Fuchs, office@katharina.fuchs.at, 0699 1179991
- Mitzubringen:** Festes Schuhwerk, Jause, Trinkflasche im Rucksack, dem Wetter entsprechende Kleidung (Sonnenschutz, Regenkleidung), evtl. Sitzunterlage
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.

Veranstaltungsinfo: Gemeinsam mit Rangerin Lisa entschlüsseln wir einen Vormittag lang die Sprache der Blüten und finden heraus, wie sie nicht nur uns Menschen locken. Mit welchen Tricks haben sich Blüten und Bestäuber aneinander angepasst? Was versteht man unter Vibrationsbestäubung und auf welche Blumen fliegen unsere Bienen ganz besonders? All diesen Rätseln gehen wir auf den Grund. Komm mit auf eine Reise in die Welt der Blüten und Insekten.

13. Mixed Moves Tanzwoche

Termin: 02. August – 6. August 2021,
Gruppe 1 von 09:00 – 10:00 Uhr für Kinder von 6 – 8 Jahren
und Gruppe 2 von 10:00 – 12:00 für Kinder von 9 – 12 Jahren

Ort: Wäldersaal Lingenau

TeilnehmerInnen: 6 – 12 Jahre, maximal 15

Kosten: Gruppe 1: EUR 27,50 für Mitglieder Familienverband oder Tanzegg, EUR 33,- für Nichtmitglieder
Gruppe 2: EUR 55,- für Mitglieder Familienverband oder Tanzegg, EUR 66,- für Nichtmitglieder

Kontakt: Anmeldung online bis 30. Juli, Infos bei Sanne (Tanzegg) 0664 4354 535

Mitzubringen: Trinkflasche, Bewegungskleidung

Wetterinfo: Findet bei jeder Witterung statt.

Veranstaltungsinfo: Lerne unterschiedliche Tanzstile und eine Vielfalt an Bewegungen kennen. Komm und tanze mit!

14. Spiel und Spaß mit dem Pferd

Termin: 02. August 2021, 09:00 - 11:00 Uhr

Ort: Reitplatz des RFV Bregenzerwald (Bach, 6941 Langenegg)

TeilnehmerInnen: 4 – 16 Jahre, mindestens 5, maximal 20

Kosten: Kostenlos

Kontakt: Anmeldung online bis 26. Juli. Über freiwillige erwachsene Begleitpersonen freuen wir uns! Bitte bei Jasmin Steuerer jasmin.jaeger84@gmail.com 0664 7503 1800 melden.

Mitzubringen: Festes geschlossenes Schuhwerk, angenehme Kleidung

Wetterinfo: Nur bei guter Witterung.

Veranstaltungsinfo: Spiel und Spaß mit und rund ums Pferd! Hindernisparcours für kleine Springer, Hufeisen werfen und bemalen, Ponyreiten

15. Bogenschießen

- Termin:** 09. August 2021, 08:45– 12:15 Uhr
Ort: Treffpunkt um 08:45 beim Golfplatz Riefensberg oder 08:00 Uhr beim Dorfplatz Lingenau um gemeinsam mit dem Landbus nach Riefensberg zu fahren
- TeilnehmerInnen:** 8 – 12 Jahre, mindestens 10, maximal 20
Kosten: EUR 16,- für Mitglieder Familienverband, EUR 20,- Nichtmitglieder
- Kontakt:** Anmeldung online bis 02. August, Infos bei Elisabeth Kaufmann, kaufmann.e86@gmail.com
- Mitzubringen:** Gutes Schuhwerk, sportliche Kleidung (dem Wetter entsprechend)
- Wetterinfo:** Findet auch bei leichtem Regen statt.
- Veranstaltungsinfo:** Wir gehen mit Ingrid Nöckler Fink in den Wald nahe der Grenze(Riefensberg – Aach). Dort befindet sich ein Bogenschießparcours. Nach ersten Aufwärmübungen mit Ingrid, geht es mit Pfeil und Bogen durch den Wald zu den verschiedenen Stationen.

16. Street Dance

- Termin:** 09. August + 10. August 2021, 17:30 – 19:30 Uhr
Ort: Kulturraum Lingenau
- TeilnehmerInnen:** ab 13 Jahren, maximal 15
Kosten: EUR 22,- für Mitglieder Familienverband oder Tanzegg, EUR 27,- für Nichtmitglieder
- Kontakt:** Anmeldung bis 4. August, Infos bei Izabela (Tanzegg) 0676 7233258
- Mitzubringen:** Trinkflasche, Bewegungskleidung, Schuhe, zusammengebundene Haare
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Speziell Hiphop, House Dance und Waacking werden wir in unseren Choreografien kombinieren. Eine energiegeladene Tanzzeit für Mädchen und Jungs wartet auf dich.

17. Kunscht mit? Ein Ausflug zu Anri Sala

- Termin:** 11. August 2021, 13:15 – 18:15 Uhr
Ort: Kunsthaus Bregenz, Treffpunkt 13:15 Uhr Dorfplatz Lingenau
- TeilnehmerInnen:** 7 – 12 Jahre, mindestens 5, maximal 12
Kosten: EUR 6,- für Mitglieder Familienverband, EUR 10,- für Nichtmitglieder

- Kontakt:** Anmeldung online bis 8. August, Infos bei Jasmin Domig, 0664 1658101
- Mitzubringen:** Trinkflasche
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Wir treffen uns um 13:15 Uhr beim Dorfplatz und fahren mit dem Bus nach Bregenz. Im Kunsthaus bekommen wir eine Führung durch die Ausstellung von Anri Sala, einem albanischen Künstler der sich mit dem Zusammenspiel von Bild und Ton beschäftigt. Dabei bringt er zB. Tapeten zum Klingen oder lässt einen Violinspieler zum Tempo einer kriechenden Schnecke spielen. Danach können wir das Gehörte und Gesehene im Workshopraum des Kunsthauses praktisch umsetzen. Bevor wir mit dem Bus wieder heimfahren, gönnen wir uns noch ein Eis beim Isola Bella. Um 18.05 Uhr sind wir wieder in Lingenau /Dorfplatz.

18. Ein energiegeladener Vormittag

- Termin:** 12. August 2021, 09:00 – 11:15 Uhr
- Ort:** Dorfsaal Langenegg (Galerie)
- TeilnehmerInnen:** 6 – 9 Jahre, maximal 15
- Kosten:** EUR 5,-
- Kontakt:** Anmeldung online bis 06. August, Infos bei Katharina Fuchs, office@katharina-fuchs.at, 0699 11179991
- Mitzubringen:** Ein kleines Kissen, Holzmalfarben
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Wir starten mit einer Fantasiereise in diesen abwechslungsreichen Vormittag und werden unseren Tierfreund kennenlernen. Außerdem lernst du welcher Finger gehalten werden will wenn du traurig bist, nicht einschlafen kannst oder Angst hast. Mit spannenden Übungen für mehr Konzentration und ein gutes Gleichgewicht geht's weiter. Und weißt du schon, warum deine Lieblingsfarbe deine Zauberkraft ist? (www.heilfroh.at)

19. Abenteuer Fischen

- Termin:** 14. August 2021, 09:00 – ca. 13:00 Uhr
- Ort:** Alter Bahnhof Langenegg
- TeilnehmerInnen:** ab 7 Jahren, maximal 15
- Kosten:** EUR 5,-
- Kontakt:** Anmeldung online bis 07. August, Infos bei Evelyn Konrad 0664 9685652

- Mitzubringen:** Wer hat, bitte Angelausrüstung mitnehmen. Etwas zum Trinken, Box für den Fischfang. Bitte eher dunkle Bekleidung anziehen.
- Wetterinfo:** Bei Schlechtwetter wird die Veranstaltung verschoben auf 21. August 2020
- Veranstaltungsinfo:** Fische fangen und ausnehmen unter professioneller Anleitung mit dem Fischereiverband Bregenz. Im Anschluss grillen wir gemeinsam und lassen den Vormittag ausklingen. (Grillgut wird organisiert – die Kosten übernimmt der Fischereiverband).

20. Auf die Plätze fertig los

- Termin:** 16. August 2021, 08:30 – 11:30 Uhr für Kinder von 4 – 6 Jahren und 12:30 – 16:30 Uhr für Kinder von 7 – 8 Jahren
- Ort:** Turnsaal Schule Langenegg
- TeilnehmerInnen:** 4 – 8 Jahre, mindestens 5, maximal 30
- Kosten:** EUR 7,-
- Kontakt:** Anmeldung online bis 14. August, Infos bei India Steurer india.steurer@hotmail.com
- Mitzubringen:** Turnpatschen bzw. Turnschuhe, Trinkflasche, Sportbekleidung (bitte bereits zu Hause anziehen)
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Bist du bereit richtig Vollgas zu geben? Egal, ob du lieber kletterst, balancierst oder einfach Spaß an der Bewegung hast, im Turnsaal Langenegg ist garantiert etwas für dich dabei!

21. EVO Turnen - Spielerisch im Gleichgewicht

- Termine:** 6 Termine zur Auswahl: 17. August, 19. August, 24. August, 26. August, 31. August, 02. September 2021, jeweils 08:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Treffpunkt Gemeindesaal Krumbach
- TeilnehmerInnen:** 4 – 10 Jahre, mindestens 5, maximal 10
- Kosten:** EUR 12,- für Mitglieder Familienverband, EUR 15,- für Nichtmitglieder
- Kontakt:** Anmeldung online bis jeweils 2 Tage vor dem Veranstaltungstermin, Infos bei Daniela Bilgeri, Evolutionspädagogin®, daniela_mennel@hotmail.com
- Mitzubringen:** Rucksack mit Jause und Getränk, bequeme Kleidung, je nach Witterung verbringen wir viel Zeit im Freien und im Wald
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.

Veranstaltungsinfo: Ein gutes Gleichgewicht ist die Basis für Sozialverhalten, Sprache und logisches Denken. Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik, Reaktionsspielen, Gerätestationen, Musik und viel Spaß aktivieren wir unsere Sinne, unser Gehirn, verbessern unsere Körperwahrnehmung und trainieren so spielerisch unser Gleichgewicht.

22. Alpe Gerisgswend

Termin: 20. August 2021, 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Treffpunkt Dorfplatz Lingenau. Wir fahren in Fahrgemeinschaften mit PKWs nach Balderschwang.
TeilnehmerInnen: Keine Altersbeschränkung, nur in Begleitung eines Erwachsenen, mindestens 2, maximal 40
Kosten: EUR 3,- für Mitglieder Familienverband, EUR 5,- Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 13. August, Infos bei Gerda Berkmann 0664 3532530
Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Kleidung die schmutzig werden darf.
Wetterinfo: Findet bei jeder Witterung statt.
Veranstaltungsinfo: Besuch der Alpe Gerisgswend in Balderschwang bei Familie Schwärzler. Dort dürfen wir zuschauen wie Bergkäse hergestellt wird und eine Kostprobe nehmen. Außerdem dürfen wir Stall und Tiere anschauen.

23. Bilderbuchkino

Termin: 26. August 2021, 09:00 – 11:00 Uhr
Ort: Bücherei Lingenau (im Lindohus), Hof 9, 6951 Lingenau
TeilnehmerInnen: 2 – 5 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen, mindestens 5, maximal 20
Kosten: EUR 4,- für Mitglieder Familienverband, EUR 6,- für Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 20. Juli, Infos bei Evelin Reimair evelin.reimair@gmail.com
Wetterinfo: Findet bei jeder Witterung statt.
Veranstaltungsinfo: In Kino-Atmosphäre reisen wir durch Bilderbücher. Das Bilderbuchkino zaubert große, farbige Bilder auf die Leinwand während ein Erzähler live aus dem Buch vorliest. So wird das Vorlesen zu einem besonders spannenden Erlebnis. Im Anschluss an das Bilderbuch-Abenteuer gibt es einen kleinen Snack und gemeinsames Spielen am kleinen Spielplatz vor dem Lindohus.

24. Auszeit für Mama's – Waldbaden & Guten Morgen Yoga

- Termin:** 27. August 2021, 08:00 - 11:00 Uhr
Ort: Treffpunkt St. Anna Kapelle, Lingenau
TeilnehmerInnen: Mütter egal welchen Alters, mindestens 5, maximal 8
Kosten: EUR 20,- für Familienverband Mitglieder,
EUR 25,- für Nichtmitglieder
Kontakt: Anmeldung online bis 20. August, Infos bei Rebecca Natter
0650 5409329
Mitzubringen: Yogamatte, Trinkflasche, gutes Schuhwerk, bequeme Kleidung
Wetterinfo: Nur bei trockener Witterung.
Veranstaltungsinformation: An diesem Vormittag besinnen wir uns auf folgende Elemente: Bewusst Sein- Durchatmen-Beleben-Stärken-Entspannen. Mit Achtsamkeits- und Atemübungen entlang des Quelltuff-Rundwegs, sowie einer anschließenden Yogapraxis mit einfachen Bewegungsabläufen kommen wir in unsere innere Balance und tanken frische Energie für das bevorstehende Wochenende.

25. Action auf dem Fahrrad

- Termin:** 27. August 2021, 14:00 – ca. 16:00 Uhr
Ort: Vorplatz beim Kindergarten Langenegg
TeilnehmerInnen: Jede(r) Fahrradfahrer(in) ist willkommen, maximal 25
Kosten: Kostenlos
Kontakt: Anmeldung online bis 24. August, Infos bei Cornelia Steuerer,
cornelia.steurer@gmx.at, 0664 5520164
Mitzubringen: Fahrrad, Helm, Trinkflasche, Kleidung der Witterung entsprechend
Wetterinfo: Findet bei jeder Witterung statt.
Veranstaltungsinformation: In einem Parcours mit Wippen, Schanzen und Kegeln verbessern die kleinen Fahrradfahrer ihre Fahrtechnik. Die größeren Kinder machen eine Ausfahrt ins Gelände.

26. Zirkusschule

- Termin:** 30. August, 09:00 – 12:00 Uhr + 31. August, 09:00 – 12:00 Uhr und 13:15 – 16:00 Uhr + 1. September 2021, 9:00 - 12:00 Uhr und 13:15 - 15:00 Uhr, ab 15:00 Uhr Abschlussvorstellung
Ort: Wäldesaal Lingenau
Teilnehmer: 6 – 14 Jahre, mindestens 14, maximal 18
Kontakt: Anmeldung online bis 16. Juli, Infos bei Sabine Sutterlüty-Mennel 0664 2756094

- Kosten:** EUR 75,- für Mitglieder Familienverband,
EUR 95,- Nichtmitglieder
- Mitzubringen:** Leichte Sportkleidung, Trinkflasche, kleine Jause für
Zwischendurch
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Der Zirkusverein „Zack&Poing!“ nimmt euch mit auf eine
Reise in die Welt des Zirkus. Es wird mit dem Diabolo
jongliert, mit Einrädern gefahren, das Gleichgewicht auf dem
Rola Bola erprobt. Ein professioneller Zirkustrainer begleitet
euch! Am Dienstag und Mittwoch gibt es die Möglichkeit
unter Begleitung im GH Adler Mittag zu essen. Es gibt ein
Kindermenü. Ein Getränk wird vom GH Adler spendiert!

27. Wald mit allen Sinnen

- Termin:** 01. September 2021, 09:00 - 12:00 Uhr
- Ort:** Treffpunkt Krumbach Gemeindeamt
- TeilnehmerInnen:** 6 – 10 Jahre, mindestens 6, maximal 15
- Kosten:** Kostenlos
- Kontakt:** Anmeldung online bis 30. August, Infos bei
vorarlberg@naturpark-nagelfluhkette.eu
- Mitzubringen:** Rucksack mit Jause und Getränk, dem Wetter
entsprechende Kleidung (Regen- und/oder Sonnenschutz),
knöchelhohe Wanderschuhe, Sitzunterlage, eine große
Portion Entdeckerlust
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Der Ranger nimmt euch mit in den geheimnisvollen Wald am
Schweizerberg und gibt euch Einblicke in den Lebensraum
Wald. Dabei werden wir ganz spielerisch unsere Sinne
schärfen, um mehr von den Tieren und Pflanzen im Wald zu
entdecken.

28. Action bei der Feuerwehr

- Termin:** 03. September 2021, 14:00 – ca. 17:00 Uhr
- Ort:** Feuerwehrgarage Langenegg
- TeilnehmerInnen:** 5 – 10 Jahre, mindestens 5, maximal 30
- Kosten:** Kostenlos
- Kontakt:** Anmeldung online bis 27. August, Infos bei Manuel Eberle,
manuel.eberle1991@gmail.com , 0664 5330137
- Mitzubringen:** Festes Schuhwerk
- Wetterinfo:** Findet bei jeder Witterung statt.
- Veranstaltungsinfo:** Du wolltest immer schon wissen, was bei der Feuerwehr

passiert oder dich von Profis abseilen lassen? Dann sei dabei – die freiwillige Feuerwehr Langenegg öffnet die Türen für euch. Für Action ist garantiert!

29. Sommerfest

- Termin:** 03. September 2021, 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Vorplatz Kulturraum Lingenau, Hof 15, 6951 Lingenau
- TeilnehmerInnen:** Kinder bis 10 Jahre in Begleitung von Eltern/Großeltern/Onkel/Tante
- Kosten:** Kostenlos
Kontakt: Keine Anmeldung erforderlich. Infos bei Rebecca Natter 0650 5409329
- Mitzubringen:** Gute Laune
Wetterinfo: Findet nur bei trockener Witterung statt.
Veranstaltungsinfo: Gemeinsam den Sommer ausklingen lassen! Während sich die Kids beim Sackhüpfen, Gummitwist, Tauziehen oder Dosenschießen austoben, können sich die Großen über ein geselliges Zusammenkommen bei Kuchen & Kaffee freuen.

Gut zu wissen

- 🦋 **Kontakt:** Für jede Veranstaltung ist eine Anmeldung notwendig.
- 🦋 **Kosten:** Sind in bar bei Veranstaltungsbeginn zu bezahlen.
- 🦋 **Betreuung:** Die Veranstaltungen stellen keine Kinderbetreuung dar.
- 🦋 **Haftung:** Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen.
Die Veranstalter übernehmen keine Haftung – weder für die Veranstaltung noch für die Anreise.
- 🦋 **Fotos:** Es werden Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Fotos werden in Ortsmagazinen oder auf Facebook veröffentlicht, ohne Namen.
- 🦋 **DSVG:** Wir nehmen nur die für die Anmeldung notwendigen Daten auf. Diese werden nicht weitergegeben und nach Ende der Veranstaltung gelöscht.

Information

www.familie.or.at/ortsverbaende/lingenau und
www.facebook.com/Familienverband-Lingenau
www.langenegg.at und www.facebook.com/Langenegg und www.krumbach.at
und www.lingenau.at

Herzlichen Dank an alle Mitwirkenden und Unterstützer des Sommerferienprogramms.



Gemeinsam
statt einsam...

Der Sommer
kann kommen...



Vorarlberger
Familienverband
Lingenau

Jasmin Domig
0664 1658101

familieplus
Langenege Vorarlberg

Katharina Fuchs
0699 11179991



Vorarlberger
Familienverband
Krumbach

Sylvia Willi
0664 1024011



Raiffeisenbank
Mittelbregenzwald



SCHWÄRZLER
SCHNITTHOLZ, HANDEL
& TRANSPORT