NATUR.WERK

NACHHALTIG *leben*

HERBST 2019
IM NATURWERK

SIBRATSGFÄLL

10. September, 19.30 Uhr
Vortrag “Die Landwirtschaft unter Generalverdacht!?”

14. September, 9 bis 11.30 Uhr
Kräuterwanderung mit Oliver Huber

23. September, 19.30 Uhr
Vortrag Rückenfit mit Andreas Hammerer, Leichtfüßig

27./28. September, 8 bis 18 Uhr
„Erste Hilfe Grundkurs” – anerkannter Betriebshelfer

1. Oktober (8 Einheiten), 18.30 bis 19.45 Uhr
Yoga für Erwachsene mit Ines Hinteregger

2. Oktober (8 Einheiten), 8.30 bis 9.45 Uhr
Yoga für Erwachsene mit Johannes Zündel

5. Oktober, 19.30 Uhr
Gesunde Ernährung nach TCM mit Rebecca Vögel

11. und 18. Oktober, 14 bis 17 Uhr
Strömen für Mutter und Kind mit Viviane von der Thannen

17. Oktober (5 Einheiten), 19.30 bis 20.30 Uhr
Rückenfit-Schule mit Andreas Hammerer, Leichtfüßig

5. November (4 Einheiten), 17 bis 18 Uhr
Kinderyoga mit Ines Hinteregger

6. November, 19.30 bis 21 Uhr
Die alte Kunst des Räucherns mit Marlies Dünser

9. November, 8 bis 17 Uhr
Erste Hilfe – Notfälle für Kinder

14. November, 18 bis 21 Uhr
Steigere deine Lebensfreude mit Helga Niederstätter

15. November, 9 bis 17 Uhr
Leistungsstark und Lebensfroh mit Helga Niederstätter

23. November, 9 bis 11.30 Uhr
Stärke dein Immunsystem mit Rebecca Vögel

12. Dezember, 19 Uhr
Kräuterveredelung mit Oliver Huber

Nähere Informationen zu allen Veranstaltung finden sie auf
www.natur-werk.eu