

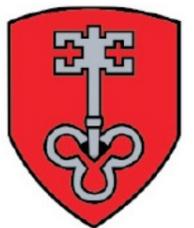
BEWEGUNGSTAG

IN Lingenau

60+

Mittwoch, 06. Februar 2019
14.00 - 16.00 Uhr

Wäldersaal
6951 Lingenau



Programm

Begrüßung

Theatergruppe: Sicheres Vorarlberg

Vortrag: Mehr gesunde Lebensjahre, Wohnraumsicherheit & Sturzprophylaxe

Aktive Bewegungseinheiten zum Mitmachen:

Kneipp-Aktiv-Club Lingenau, Alt.Jung.Sein, Hirnfit Training

Ausklang mit Kaffee und Kuchen

Informationsstände:

Krankenpflegeverein, Rotes Kreuz, Seniorenbund, Caritas