

## MEHR BADESPASS

Sicherheit durch  
Beachtung der wich-  
tigsten Baderegeln



Gib  
auf dich  
acht!

- nur entsprechend **abgekühlt ins Wasser** gehen
- nicht mit **vollem** oder ganz leerem **Magen** baden
- nur **springen**, wenn man die Wassertiefe wirklich kennt
- als **Nichtschwimmer** maximal bis zur Brust ins Wasser gehen
- **Luftmatratze** und **Gummitiere** sind keine Schwimmhilfen
- zieht ein **Gewitter** auf, das Baden sofort beenden
- auf **Rutschen**: Abstand halten und im Wasser sofort zur Seite gehen

**Aufsichtspflicht** – Kinder, auch wenn sie mit Schwimmhilfen ausgerüstet sind, dürfen nie aus den Augen gelassen werden!

Realschulstraße 6 · 6850 Dornbirn  
T 05572 54343-0 · [sicheresvorarlberg.at](http://sicheresvorarlberg.at)



**SICHERES**  
VORARLBERG